



ИДЕМ С ДЕТЬМИ В ГОСТИ

Диалог с психологом

Первое посещение малышом гостей по эмоциональным впечатлениям сопоставим с первым балом Наташи Ростовской. Имеется одно и существенное отличие – Наташу готовили к первому выходу в свет. Благодаря труду многочисленных воспитателей, гувернанток, учителей, пример родителей Наташа знала как себя вести, как танцевать, как реагировать на возникающие ситуации. В настоящее время в большинстве случаев первый поход малыша сравним с военными учениями. Ребенок попадает в незнакомую среду, в которой встречается не только с новыми людьми, но и «модификационными» родителями (они одеты не по-домашнему, мама часто с макияжем, ведется длинный разговор с другими людьми и т.п.). Как себя вести? Что делать? Как привлечь внимание родителей? Куда спрятаться? Что и как есть и пить? – примерно такие вопросы начинают волновать малыша. Он пытается защититься, но как? Ведь у него в копилке поведения только плачь, крик, отказ от еды, быстрые и резкие действия.

Для получения удовольствия от посещения гостей и вам и ребенку, необходимо вести целенаправленную работу по подготовке малышу к выходу «в свет». Предлагаю вам несколько этапов такой подготовки:

Ежедневно знакомьте малыша с правилами поведения на улице, в магазине, гостях, в парке и т.д.

Для усвоения правил поведения анализируйте поступки героев сказок, мультфильмов. Обсуждайте, кто совершил плохие поступки, а кто – хорошие. Ребенок должен знать, по каким критериям все поступки делятся на две группы: хорошие и плохие.

В ролевых играх закрепляйте усвоенные навыки. Играйте с детьми в гости, учите правильно сервировать стол.

Попросите малыша научить правилам поведения свою любимую игрушку.

Если ребенок привязан к своему горшку, то обязательно возьмите его с собой. Так ребенку будет спокойнее.

Психологическую уверенность создает увиденная на столе своя чашечка, знакомая еда и т.д.

Даже очень воспитанный малыш может проявить негативное поведение. В таком случае:

Уединитесь с ребенком и объясните, что он совершил плохой поступок (НЕ МАЛЫШ ПЛОХО СЕБЯ ВЕДЕТ, а плохой ПОСТУПОК!). Предложите прогнать плохой поступок, т.к. он мешает (назовите имя ребенка).

После посещения гостей проведите анализ поведения всех (мамы, папы, малыша и т.д.). Обязательно найдите хорошие в действиях, словах малыша, и только потом обратите внимание на какие «не хорошие поступки» были в гостях и радовались вместе с вами. Договоритесь с ребенком, что больше не возьмете их с собой. О данном слове вспомните перед следующим походом в гости.