

«Влияние музыки на психику ребенка»

Музыка – это особый мир, обладающий яркими красками, волшебными мелодиями и приятными тонами. Едва ли найдется хотя бы один человек, которого музыка может оставить равнодушным. Многочисленные исследования ученых доказали благотворное влияние классической музыки на детей и взрослых, а также на животных и даже на растения. Как это ни странно, но мелодичная музыка способна стимулировать рост и развитие всего живого.

Влияние музыки на психику ребенка начинается еще в утробе матери. Музыка способна не только благотворно влиять на психику здорового ребенка, но ее также нередко используют в качестве средства коррекции различных нарушений у детей в психоэмоциональной сфере. Музыкаoterapiю применяют при проблемах в общении, замкнутости, страхах и других психологических заболеваниях различной степени сложности. Музыка используют для нормализации и гармонизации состояния малыша, снятия напряжения, повышения эмоционального тонуса, восстановления баланса в психоэмоциональной сфере, а также коррекции отклонений в личностном развитии.

Психолог подбирает для ребенка именно те музыкальные произведения, которые способны его раскрыть и повлиять на его сознание. Если родители хотят заниматься музыкотерапией в качестве профилактики, они вполне могут ненавязчиво давать ребенку слушать ту музыку, которая способна на него повлиять. Например, если малыш *тихий и застенчивый*, то пока он сидит, рисует или играет со своими игрушками, можно включить ритмичный марш или быструю польку. (<https://ru357.iplayer.info/q/%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5+%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%88%D0%B8/>, <https://inkompmusic.ru/?song=%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9>) Это обязательно заставит его зашевелиться и активизировать.

А вот если ребенок, наоборот, гиперактивный, то пока он носится по комнате, включите классическую симфонию, и он немного успокоится. А если делать это каждый день, то характер малыша вполне возможно скорректировать. Да и вообще прослушивание классических произведений

способно поднять настроение, улучшить самочувствие и повысить работоспособность всех членов семьи. (<https://lubimiedeti.ru/klassicheskaya-muzyka-dlya-detej/> , <https://mamontenok-online.ru/detskie-pesni/klassicheskaya-muzyka/>,

[https://muzofond.fm/collections/children/%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9\)](https://muzofond.fm/collections/children/%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9))

Не забывайте о том, что музыку полезно не только слушать, но и петь. Мамина колыбельная без сомнений способна убаюкать беспокойного малыша. **Колыбельные** нужно продолжать петь вплоть до школьных лет. Ребенку в такие моменты комфортно, ведь мама не только рядом, но и гладит его, что быстро успокаивает. Когда ребенок подрастает, **очень полезно петь** вместе, протяжные и мелодичные песни. (<https://dети-online.com/pesni/kolybelnye/> , <https://xn----9sbmabsiicuddu3a5lep.xn--p1ai/> , <https://audiobaby.net/muzyka/kolybelnye-pesni>)

Выбирая музыку, учитывайте настроение и характер крохи, чтобы музыкальные произведения приносили Вам и малышу только положительные эмоции. И тогда музыка станет гармоничной частью Вашей жизни, наполнив ее новыми красками и эмоциями.

Музыкальный руководитель : Филоненко Н.А.