

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 3  
\_\_\_\_\_ И.Е. Шереметьева  
приказом « 30 » 08. 2024 г. №072 - осн.

### **Распорядок дня**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 3 станицы Ленинградской муниципального образования Ленинградский район работает 5 дней в неделю с 7 ч. 15 мин. до 17 ч. 45 мин.

**Выходные:** суббота, воскресенье и праздничные дни.

### **Организация образовательной деятельности**

(извлечения из СанПиН 1.2.3685 – 21 Таблицы 6.6,6.7)

Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,  
от 3 до 4 лет - не более 15 минут,  
от 4 до 5 лет - не более 20 минут, от  
5 до 6 лет - не более 25 минут, от 6  
до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста  
от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут,  
от 3 до 4 лет - не более 30 минут,  
от 4 до 5 лет - не более 40 минут, от 5  
до 6 лет - не более 50 минут или 75 мин. (при  
организации 1 занятия после дневного сна),  
от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут (все возраста).

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут (все возраста).

### **Показатели организации образовательного процесса**

Продолжительность дневного сна: 1-3 года – 3 часа, 4-7 лет – 2,5 часа.

Продолжительность прогулок для детей 7 лет – не менее 3 часов в день.

Суммарный объем двигательной активности (все возраста) не менее 1 часа.

Утренняя зарядка для детей до 7 лет, продолжительность не менее 10 минут.