

Утверждаю: Заведующий МБДОУ № 3

_____ И.Е. Шереметьева
приказом «30» 08. 2024г. № 072-осн.

**Режим дня
в группе детей от 1,5-х до 3-х лет №1**

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.15-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20 9.30-9.40
Игры	9.40- 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические 15.00 процедуры	-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.45

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 3
_____ И.Е. Шереметьева
приказом «30» 08. 2024г. №072-осн.

**Режим дня
во второй младшей группе № 2**

Содержание	3—4 года
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний сбор	8.40-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.10-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40-17.45

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 3
_____И.Е. Шереметьева
приказом «30» 08. 2024г. № 072-осн.

**Режим дня
в средней группе №3**

Содержание	4—5 лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний сбор	8.40-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.10-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.35-17.45

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 3
_____ И.Е. Шереметьева
приказом «30» 08. 2024г. № 072-осн.

**Режим дня
в старшей группе № 4**

Содержание	5—6 лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Казачий круг	8.40-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.10-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия (при необходимости)	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.35-17.45

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 3
_____И.Е. Шереметьева
приказом «30» 08. 2024г. № 072-осн.

Режим дня в логопедической группе №5

Содержание	5—7 лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Казачий круг	8.40-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.35-17.45

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 3
_____И.Е. Шереметьева
приказом «30» 08. 2024г. № 072-осн.

Режим дня в подготовительной к школе группе №6

Содержание	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Казачий круг	8.40-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.35-17.45

